

# 世界糖尿病デー IN 弘前

弘前市の名所をブルーに照らします

## ～市民公開講座～



「糖尿病のことを知って健康寿命を延ばそう！」

11月15日 土曜日 12:30～17:00

弘前大学医学部コミュニケーションセンター

(弘前市本町40-1)

※弘前大学医学部附属病院  
屋外駐車場をご利用ください  
(無料:50台まで)

# World Diabetes Day



world diabetes day  
14 November

•12:30-14:00

血糖測定、体組成測定、ベジチェック、塩分摂取チェック

健康相談

•14:00-16:00 講演会 司会 藤田 征弘 教授

1)「どうして糖尿病は治療しないといけないの？」

弘前大学大学院医学研究科 内分泌代謝内科

柳町 剛司 先生

2)「手軽に始めるバランスの良い食事～完全栄養食の活用～」

弘前大学医学部附属病院 栄養管理部 管理栄養士

石田 もえこ 先生

3)「弘前市における糖尿病性腎症重症化予防～保健師の取り組み～」

弘前市役所 健康こども部国保年金課 総括主査(保健師)

三上 美保 先生

連絡先:弘前大学大学院医学研究科 内分泌代謝内科 担当:柳町

TEL:0172-39-5062 FAX:0172-39-5063 E-mail:sannai@hirosaki-u.ac.jp

主催:弘前大学大学院医学研究科内分泌代謝内科学講座

後援:弘前市 (社)弘前市医師会 青森県糖尿病協会(JADEC青森)