

### 資料3 食物除去指示書

記入日 年 月 日

名前： \_\_\_\_\_

除去の必要な食品は、に✓を入れてください。

#### 1. 鶏卵アレルギー

生卵や生メレンゲを使った菓子	<input type="checkbox"/> 生卵入りの生クリーム、アイスクリーム
半熟卵を含む料理や菓子	<input type="checkbox"/> 親子どんぶり、かき玉汁、卵とじ、カスタードクリーム、マヨネーズ
加熱卵白を相当量含む料理や菓子	<input type="checkbox"/> 卵焼き、茶碗蒸し、ゆで卵、薄焼き卵、プリン、カステラ、ケーキ、菓子パン
加熱卵白を中等量含む菓子	<input type="checkbox"/> ドーナッツ、卵ボーロ、クッキー、ビスケット
つなぎに卵白を少量含む製品	<input type="checkbox"/> 練り製品、ハム、ソーセージ、ベーコン
加熱した卵を微量含む	<input type="checkbox"/> 食パン、天ぷら粉、麺類
	<input type="checkbox"/> 固ゆで卵の卵黄

#### 2. 牛乳・乳製品アレルギー

<input type="checkbox"/> 牛乳、粉ミルク、フルーツ牛乳
<input type="checkbox"/> 牛乳を用いた食品（アイスクリーム、生クリーム）
<input type="checkbox"/> チーズ
<input type="checkbox"/> 加熱牛乳、ヨーグルト
<input type="checkbox"/> 牛乳を加熱して使った料理（プリン、ホワイトソース）
<input type="checkbox"/> 乳酸菌飲料
<input type="checkbox"/> 牛乳を含むパン・焼き菓子
<input type="checkbox"/> バターのみを含むパン・焼き菓子
<input type="checkbox"/> バター、マーガリンを使った料理

3. 小麦アレルギー

<input type="checkbox"/> 小麦粉を主体とした製品（うどん、パスタ、パン、麩（ふ））
<input type="checkbox"/> カレー・シチューなどのルー
<input type="checkbox"/> 肉・練り製品のつなぎ
<input type="checkbox"/> オートミール・麦茶
<input type="checkbox"/> 小麦入りしょう油、みそ

4. 大豆アレルギー

<input type="checkbox"/> 豆乳 <input type="checkbox"/> 大豆 <input type="checkbox"/> きなこ <input type="checkbox"/> 枝豆 <input type="checkbox"/> おから
<input type="checkbox"/> 納豆 <input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> 大豆もやし
<input type="checkbox"/> 大豆入り味噌やしょう油
<input type="checkbox"/> 大豆油を使った料理や菓子

5. その他のアレルギー

<input type="checkbox"/> ソバ <input type="checkbox"/> ゴマ
<input type="checkbox"/> ナッツ全般 <input type="checkbox"/> ピーナッツ <input type="checkbox"/> クルミ <input type="checkbox"/> アーモンド <input type="checkbox"/> カシューナッツ <input type="checkbox"/> ココナッツ <input type="checkbox"/> （ ） <input type="checkbox"/> （ ）
<input type="checkbox"/> エビ <input type="checkbox"/> カニ <input type="checkbox"/> イカ <input type="checkbox"/> タコ <input type="checkbox"/> ホタテ <input type="checkbox"/> アサリ
<input type="checkbox"/> 魚全般 <input type="checkbox"/> サバ <input type="checkbox"/> アジ <input type="checkbox"/> イワシ <input type="checkbox"/> タラ <input type="checkbox"/> カレイ <input type="checkbox"/> サケ <input type="checkbox"/> マグロ <input type="checkbox"/> （ ） <input type="checkbox"/> （ ） <input type="checkbox"/> （ ）
<input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> 牛肉 <input type="checkbox"/> （ ）
<input type="checkbox"/> キウイ <input type="checkbox"/> バナナ <input type="checkbox"/> リンゴ <input type="checkbox"/> モモ <input type="checkbox"/> メロン <input type="checkbox"/> イチゴ <input type="checkbox"/> マンゴ <input type="checkbox"/> ナシ <input type="checkbox"/> オレンジ <input type="checkbox"/> （ ） <input type="checkbox"/> （ ）
<input type="checkbox"/> 魚卵全般 <input type="checkbox"/> イクラ <input type="checkbox"/> タラコ
<input type="checkbox"/> ヤマイモ <input type="checkbox"/> サトイモ <input type="checkbox"/> ジャガイモ <input type="checkbox"/> サツマイモ <input type="checkbox"/> カボチャ
<input type="checkbox"/> （ ） <input type="checkbox"/> （ ） <input type="checkbox"/> （ ） <input type="checkbox"/> （ ）